

# Sonja Grenz

Schauspielerin | Sängerin | Sprecherin

[sonja.grenz@gmail.com](mailto:sonja.grenz@gmail.com)

[www.sonjagrenz.com](http://www.sonjagrenz.com)

Eldenaer Straße 23  
10247 Berlin

Tel.: +49 176 3251 03 44

<b>Geburtsort:</b>	Ludwigshafen am Rhein
<b>Jahrgang:</b>	1988
<b>Staatsbürgerschaft:</b>	Deutschland
<b>Spielalter:</b>	18-26
<b>Haarfarbe:</b>	blond
<b>Augenfarbe:</b>	braun
<b>Körpergröße:</b>	1,58 m
<b>Kleidergröße:</b>	34
<b>Stimmlage:</b>	Mezzosopran
<b>Instrumente:</b>	Klavier Basics, Gitarre Basics, Bass-Gitarre Basics, Songwriting
<b>Sport:</b>	Bühnenfechten, Hip-Hop, Kickboxen, Skifahren, Yoga
<b>Skills:</b>	Kamera, Video-Schnitt, Color Grading, Nähen
<b>Wohnsitz:</b>	Berlin
<b>Wohnmöglichkeiten:</b>	München, Hamburg, Köln, Mannheim, Salzburg, Wien, Los Angeles



## Ausbildung

2007 - 2010: Dipl. Schauspielerin: Theater- & Filmacademy Wien  
seit 2006: Gesangsunterricht im Bereich Pop, Rock & Musical

## Sprachen

Deutsch (Muttersprache)  
Englisch fließend  
Französisch Basics

## Theater (Auswahl)

### **Fest-Engagement 2020 / 2021, Münchner Theater für Kinder:**

"Kalif Storch", Prinzessin Lura, Regie: Michael Tasche  
"Pippi Langstrumpf", Annika, Regie: Michael Tasche  
"Frau Holle", Goldmarie, Regie: Michael Tasche  
"Der Lebkuchenmann", Teebeutel, Regie: Michael Tasche

### **Fest-Engagement 2019 / 2020, Münchner Theater für Kinder:**

"Rotkäppchen und der arme Wolf", Rotkäppchen, Regie: Michael Tasche  
"Der kleine Lord", Cedric Errol, Regie: Michael Tasche

"Die Sterntaler", Hanne, Regie: Andreas Meyer  
"Das Gespenst von Canterville", Virginia, Regie: Michael Tasche  
"Eddi, das Erdmännchen", Emma / Susi, Regie: Michael Tasche  
"Neues vom Räuber Hotzenplotz", Kasperl, Regie: Michael Tasche

#### **Fest-Engagement 2018 / 2019, Münchner Theater für Kinder:**

"Die kleine Zauberflöte", Papagena, Regie: Michael Tasche  
"Ronja Räubertochter", Birk, Regie: Jochen Streicher  
"Der kleine Lord", Cedric Errol, Regie: Michael Tasche  
"Rumpelstilzchen", Rumpelstilzchen, Regie: Jochen Streicher  
"Der Zauberer von Oz", Gute Hexe des Nordens, Regie: Jochen Streicher  
"Der Froschkönig", Prinzessin Annabelle, Regie: Michael Tasche  
"Der Räuber Hotzenplotz", Kasperl, Regie: Michael Tasche

#### **Fest-Engagement 2017 - 2018, Cocomico Theater Köln:**

"Hexen Hexen überall", Bibi Blocksberg, Regie: Suzan Erentok (Tournée D/A)  
"Conni - Das Schul-Musical", Paul / Jakob, Regie: Suzan Erentok (Tournée D/A)

#### **Freischaffend (Auswahl):**

2017: "Weibsbilder", Bea Rubinov, Ateliertheater Wien, Regie: Stephanie Frühwirt  
2016: "Tschernobyl - 30 Jahre nach dem Supergau", Lesung & Gesang, Bad Vöslau  
2016: "Julius Caesar", Pythia, Theater Brett Wien, Regie: Brian Hatfield

#### **Film/TV (Auswahl)**

2021: "Aktenzeichen xy... ungelöst", Kommissarin Ute, Dokumentarfilm, ZDF, Securitel Film, Regie: Thomas Pauli  
2019: "Walking on Sunshine", Staffel 2, Rieke Börnsen, TV-Serie, ORF, DOR-Film, Regie: Chris Raiber  
2018: "Walking on Sunshine", Staffel 1, Rieke Börnsen, TV-Serie, ORF, DOR-Film, Regie: Andreas Kopriva  
2016: "Das Sacher: In bester Gesellschaft", Dienstmädchen Hedwig, Spielfilm ORF/ZDF, MR Film, Regie: Robert Dornhelm  
2015: "Losing Grip", Serena Norton, Kurzfilm, Regie: Stefan Haselgruber  
2014: "#Ausgezogen", Lola, Comedy-Serie, Regie: Christian Ariel Heredia

#### **Weiterbildung (Auswahl)**

2019: Method Acting nach Susan Batson, Suzanne Geyer, München  
2018: Camera Acting Training Kim Anderson, Köln  
2017: Camera Acting bei Matthias Beier, München  
2017: Masterclass Acting, Ricky May-Wolsdorff / Carolin Pienkos, Wien  
2016: Casting Workshop, Eva Roth, Wien  
2016: Marketing- & Imagestrategien für DarstellerInnen, Sabine Hellepart, Wien  
2014: Casting Workshop, Nicole Schmied, Wien  
2012: 12 Week Acting for Film, New York Film Academy, Los Angeles



©Christian Artiel Heredia



©Christian Ariel Heredia



©Christian Ariel Heredia





